

Tato, czy wiesz, czego potrzebuje twoja córka?

Oprawa: miękka

Liczba stron: 316

Wydawnictwo: Inicjatywa Tato.net

Wydanie: Lublin 2019

ISBN: 978-83-955676-1-2

SPIS TREŚCI

CZEŚĆ PIERWSZA

Kładzenie fundamentów pod relację serca

O co w tym wszystkim chodzi?

Do biegu, gotowi... start!

Zaangażowane ojcostwo

Najpierw rozszyfruj siebie

Włącz serce

Myślenie wstecz

Ocena ryzyka ataku serca

Skłoń ku niej serce (a nie tylko głowę)

Obraz nie jest wart tysiąca słów

Boże zaproszenie dla ojców

Co odkryłam na temat mężczyzn... pełna wersja

Mój tato i ja: nasza historia

Najpierw relacja, potem zasady

CZEŚĆ DRUGA

Narzędzia

Narzędzie 1: Bądź aktywnym słuchaczem

Narzędzie 2: „Zastanawiam się...”

Narzędzie 3: Pytanie ze zrozumieniem

Narzędzie 4: Pomóż jej odnaleźć własny głos

Narzędzie 5: Buduj jej poczucie wartości

Narzędzie 6: Daj jej swój czas

Narzędzie 7: Straż przy ustach

Narzędzie 8: Daj jej przykład otwartości

Narzędzie 9: Przelej to na papier

Narzędzie 10: Dostosuj tempo

Narzędzie 11: Naucz się czytać w jej oczach

Narzędzie 12: Bądź jej pozytywnym lustrem

Narzędzie 13: Rozpromień się na jej widok

Narzędzie 14: Przekonaj ją, że jest wartościowa

Narzędzie 15: Traktuj ją jak królową

CZEŚĆ TRZECIA

Zrozumieć potrzeby jej serca

Romantyczne potrzeby dziewcząt

Romantyczna miłość i tożsamość królowny: zagrożenie

Romantyczna miłość i tożsamość królowny: oczami córek

Pomóż jej zrozumieć, kim jest

Zanim zaczniesz umawiać się na randki

Ojcowie, chłopcy i chłopaki: z perspektywy taty

Ojcowie, chłopcy i chłopaki: z walcz o swoją córkę

Porozmawiajmy o seksie: liczby mówią same za siebie

Porozmawiajmy o seksie: wiara, wybory i własne zdanie

CZEŚĆ CZWARTA

Spojrzenie w głąb siebie

Rana gniewu ojca

Gdy gniew bierze górę

Zrób przegląd: jako tata, ze swoim tatą

Uzdrowienie własnych ran zadanych przez ojca

Jak odbudować most

Budowanie dziedzictwa

Ojciec ziemski i Bóg Ojciec

Ojciec ziemski i Bóg Ojciec: oczami córek

Praktyczne rady dotyczące duchowego prowadzenia córki

Duchowe podsumowanie: koniec jako początek

Wskazówki do spotkań z córką